

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000476	A	?	?	?	?	?	?	?	?
990006	ALMOND BROCCOLI SALAD W/TUR	?	?	?	?	?	?	?	?
990007	ALMOND CHERRY BREAD PUDDIN	?	?	?	?	?	?	?	?
990008	ALMOND CHICKEN FAJITAS	?	?	?	?	?	?	?	?
990009	ALMOND CHICKEN PASTA	?	?	?	?	?	?	?	?
990010	ALMOND CHICKEN PILAF	?	?	?	?	?	?	?	?
990011	ALMOND DATE BARS	?	?	?	?	?	?	?	?
990012	ALMOND DELICIOUS BAR	?	?	?	?	?	?	?	?
990013	ALMOND FUDGE SQUARES	?	?	?	?	?	?	?	?
990014	ALMOND PEACH MUFFIN	?	?	?	?	?	?	?	?
990015	ALMOND SNACK MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
990016	ALMONDS, YOGURT, FRUIT LUNCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000333	AND	?	?	?	?	?	?	?	?
000341	AND VEGETABLES	?	?	?	?	?	?	?	?
000142	ANIMAL COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000746	ANYTIMERS, Chse Pizza Lnrh Kit	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000744	ANYTIMERS, TURK&CHSE LUNCH K	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000745	ANYTMRs, TURK,HM&CHSE LNCH	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500047	APPLE COBBLER	?	?	?	?	?	?	?	?
500001	APPLE CRISP	?	?	?	?	?	?	?	?
000033	APPLE HALF	?	?	?	?	?	?	?	?
000063	APPLE JUICE:cnd,unswtn,+vit C	?	?	?	?	?	?	?	?
000031	APPLE QUARTER	?	?	?	?	?	?	?	?
500002	APPLE-HONEY CRISP	?	?	?	?	?	?	?	?
000292	APPLE/CARROT/RAISIN/SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000356	APPLESAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
500003	APPLESAUCE CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000247	APPLESAUCE:cnd,unswtrnd,+vit C	?	?	?	?	?	?	?	?
000248	APRICOTS	?	?	?	?	?	?	?	?
500004	ARROZ CON QUESO	?	?	?	?	?	?	?	?
000767	ASIAN RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000580	ASIAN RICE BOWL	?	?	?	?	?	?	?	?
000685	Asparagus Salad	?	?	?	?	?	?	?	?
000250	ASPARAGUS: fresh, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000398	AUGUST 5TH	?	?	?	?	?	?	?	?
000067	BABY CARROTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000536	BACK TO SCHOOL COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
001081	BAGEL CINNAMON RAISIN:Secondar	?	?	?	?	?	?	?	?
000321	BAGELS,CINNAMON-RAISIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000347	BAGELS,PLAIN,ENRICHED	?	?	?	?	?	?	?	?
000178	BAKED BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000249	BAKED BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
500005	BAKED BEANS (VEGETARIAN)	?	?	?	?	?	?	?	?
500006	BAKED CAJUN FISH	?	?	?	?	?	?	?	?
500007	BAKED FISH SCANDIA	?	?	?	?	?	?	?	?
000044	BAKED POTATO	?	?	?	?	?	?	?	?
500009	BAKED SWEET POTATOES & APPL	?	?	?	?	?	?	?	?
500010	BAKING POWDER BISCUITS	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
500011	BANANA BREAD SQUARES	?	?	?	?	?	?	?	?
990017	BANANA CRANBERRY ALMOND MU	?	?	?	?	?	?	?	?
000251	BANANA SLICES	?	?	?	?	?	?	?	?
000563	BAR. CEREAL, Variety	?	?	?	?	?	?	?	?
500014	BARBECUE SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000110	BARBECUED BEEF ON A ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
500012	BARBECUED BEEF ON A ROLL:(CA	?	?	?	?	?	?	?	?
500015	BARBECUED CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
000299	BAT NUGGETS	?	?	?	?	?	?	?	?
001046	BBQ BEEF ON BUN:Ground Beef	?	?	?	?	?	?	?	?
001059	BBQ CHICKEN ON BUN	?	?	?	?	?	?	?	?
000496	BBQ RIB PATTIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000120	BBQ SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000818	BEAN & CHEESE BOWL	?	?	?	?	?	?	?	?
000761	BEAN & CHEESE CHALUPA	?	?	?	?	?	?	?	?
000782	BEAN & CHEESE PAPUSA	?	?	?	?	?	?	?	?
500016	BEAN BURRITO	?	?	?	?	?	?	?	?
500017	BEAN SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500018	BEAN TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
000741	Bean, Chise & Salsa Tamale Pock	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000417	BEAR COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500019	BEEF & BEAN TAMALE PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500020	BEEF BURRITO	?	?	?	?	?	?	?	?
500028	BEEF BURRITO: CANNED MEATS	?	?	?	?	?	?	?	?
000550	BEEF CHIMICHANGA	?	?	?	?	?	?	?	?
000002	BEEF PATTY,CNO26225,SEAS,10%V	?	?	?	?	?	?	?	?
000004	BEEF PATTY,CNO26225,SEAS,10%V	?	?	?	?	?	?	?	?
000006	BEEF PATTY,CNO30540,ONION&20	?	?	?	?	?	?	?	?
500022	BEEF SHEPHARD'S PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500023	BEEF STEW	?	?	?	?	?	?	?	?
000392	BEEF STICKS	?	?	?	?	?	?	?	?
500024	BEEF STIR-FRY	?	?	?	?	?	?	?	?
500030	BEEF TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
500032	BEEF TACO PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000831	BEEF TACO STICK	?	?	?	?	?	?	?	?
000715	BEEF TACO, MEAT	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500034	BEEF TACO: CANNED MEATS	?	?	?	?	?	?	?	?
500033	BEEF TAMALE PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500036	BEEF VEGETABLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000819	BEEF&CHILI CHEESE FLAQUITO	?	?	?	?	?	?	?	?
000252	BEEF GREENS: boiled	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000253	BEETS: canned	?	?	?	?	?	?	?	?
000539	Belly Bears Cookies	?	?	?	?	?	?	?	?
000107	BIRTHDAY CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000146	BIRTHDAY CUPCAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000492	BIRTHDAY CUPCAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000533	BISCUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000395	BISCUIT	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for an individual's medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000689	BISCUIT, WG	?	?	?	?	?	?	?	?
000731	BISCUIT, WG HONEY	?	?	?	?	?	?	?	?
001074	BISCUITS*SAUSAGE:ELEM	?	?	?	?	?	?	?	?
001083	BISCUITS*SAUSAGE:SECONDARY	?	?	?	?	?	?	?	?
001086	BISCUITS: PLAIN PURCH (2oz)	?	?	?	?	?	?	?	?
000355	BISCUITS: PLAIN, PURCH (2.5")	?	?	?	?	?	?	?	?
000696	BLACK BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000254	BLACK-EYED PEAS:from dry, boil	?	?	?	?	?	?	?	?
000255	BLUEBERRIES, Fresh	?	?	?	?	?	?	?	?
000197	BOLOGNA	?	?	?	?	?	?	?	?
000206	BOLOGNA TURKEY	?	?	?	?	?	?	?	?
000207	Bologna & Cheese Sandwich	?	?	?	?	?	?	?	?
000204	BOLOGNA SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
500025	BOTTOM PASTRY CRUST (SHEET)	?	?	?	?	?	?	?	?
000164	BOX LUNCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000203	BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000112	BREAD STICK	?	?	?	?	?	?	?	?
500037	BREAD STUFFING	?	?	?	?	?	?	?	?
000638	BREAKFAST BAGEL	?	?	?	?	?	?	?	?
000798	BREAKFAST BAGEL SAND.	?	?	?	?	?	?	?	?
000618	BREAKFAST BISCUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000611	BREAKFAST BISCUIT w/ Bacon	?	?	?	?	?	?	?	?
000760	BREAKFAST BISCUIT w/ Ham	?	?	?	?	?	?	?	?
000610	BREAKFAST BOWL	?	?	?	?	?	?	?	?
005001	BREAKFAST BURRITO w/ SALSA	?	?	?	?	?	?	?	?
500038	BREAKFAST BURRITO w/ SALSA	?	?	?	?	?	?	?	?
000621	BREAKFAST CROISSANT	?	?	?	?	?	?	?	?
000645	BREAKFAST CROISSANT SAND.	?	?	?	?	?	?	?	?
000647	BREAKFAST FLATBREAD(EGG&CH)	?	?	?	?	?	?	?	?
000646	BREAKFAST FLATBREAD(SAUS.)	?	?	?	?	?	?	?	?
000576	BREAKFAST FOR LUNCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000500	BREAKFAST PIZZA	?	?	?	?	?	?	?	?
000524	BREAKFAST PIZZA	?	?	?	?	?	?	?	?
000518	BREAKFAST PIZZA BAGEL	?	?	?	?	?	?	?	?
000525	BREAKFAST PIZZA SQUARE	?	?	?	?	?	?	?	?
000825	BREAKFAST PIZZA, BISCUIT & GRA	?	?	?	?	?	?	?	?
000786	BREAKFAST POTATO BITES	?	?	?	?	?	?	?	?
000614	BREAKFAST QUESADILLA	?	?	?	?	?	?	?	?
000605	BREAKFAST SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000794	BREAKFAST SUNRISE SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000796	BREAKFAST TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
000516	BREAKFAST WRAP	?	?	?	?	?	?	?	?
000522	BREAKFAST, TASTRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500026	BROC CHEESE & RICE CASSEROL	?	?	?	?	?	?	?	?
000625	Broccoli & Carrots	?	?	?	?	?	?	?	?
000127	Broccoli & Carrots	?	?	?	?	?	?	?	?
500039	BROCCOLI SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000634	Broccoli, Carrots&Cauliflower	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000256	BROCCOLI raw, fresh	?	?	?	?	?	?	?	?
000257	BROCCOLI: fresh, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000258	BROCCOLI: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
500040	BROWN BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500041	BROWN GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
500027	BROWN RICE PILAF	?	?	?	?	?	?	?	?
005004	BROWNIE ICING	?	?	?	?	?	?	?	?
500043	BROWNIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000374	BUG BITES COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000456	BURRITO	?	?	?	?	?	?	?	?
000005	BURRITO	?	?	?	?	?	?	?	?
000148	BURRITO, BEEF	?	?	?	?	?	?	?	?
000771	BURRITO, BN&CHSE W/ MLD GR C	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000764	Burrito, BN, BF, CHSE&SALSA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000513	BURRITO, BREAKFAST	?	?	?	?	?	?	?	?
000737	BURRITO, X-TREME	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000213	BUTTER, WITH SALT	?	?	?	?	?	?	?	?
000221	BUTTER: individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000604	BUTTERMILK BARS	?	?	?	?	?	?	?	?
000293	CABBAGE SAUTE	?	?	?	?	?	?	?	?
000259	CABBAGE: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
500405	CAJUN SAUSAGE/TURKEY JAMBAL	?	?	?	?	?	?	?	?
000657	CALZONE, CHEESE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000643	Calzone, Pepperoni	?	?	?	?	?	?	?	?
000216	Cantaloupe Wedge	?	?	?	?	?	?	?	?
500044	CARROT CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000022	CARROT STICKS	?	?	?	?	?	?	?	?
500045	CARROT-RAISIN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000069	CARROT & CELERY	?	?	?	?	?	?	?	?
000706	CARROTS, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?
000260	CARROTS: canned, cooked	?	?	?	?	?	?	?	?
000262	CARROTS: fresh, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000261	CARROTS:frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000027	CATSUP/MUSTARD	?	?	?	?	?	?	?	?
000264	CAULIFLOWER,raw, fresh	?	?	?	?	?	?	?	?
000265	CAULIFLOWER: frozen,boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000025	CAULIFLOWER: fresh, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000556	CELERY & PB CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000443	CELERY & PB CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000267	CELERY STICKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000661	CEREAL BAR, BERRY KRISPIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000664	Cereal Bar, Cinn Toast Crunch	?	?	?	?	?	?	?	?
000663	Cereal Bar, Trix	?	?	?	?	?	?	?	?
000530	CEREAL, VARIETY	?	?	?	?	?	?	?	?
001072	CEREAL, VARIETY	?	?	?	?	?	?	?	?
000644	Cheese Calzone	?	?	?	?	?	?	?	?
000712	CHEESE ENCHILADAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000529	CHEESE OMELET	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000821	CHEESE PILLOWS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000467	CHEESE PIZZA	?	?	?	?	?	?	?	?
000609	CHEESE QUESADILLA	?	?	?	?	?	?	?	?
000187	Cheese Quesadilla	?	?	?	?	?	?	?	?
000729	CHEESE QUESADILLA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500046	CHEESE SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000269	CHEESE STICK	?	?	?	?	?	?	?	?
000659	CHEESE STICK(BOSCO)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000490	Cheese Stuffed Breadsticks	?	?	?	?	?	?	?	?
000811	CHEESE STUFFED STICKS	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
001080	CHEESE TOAST	?	?	?	?	?	?	?	?
000466	Cheese, American	?	?	?	?	?	?	?	?
000201	CHEESE, AMERICAN	?	?	?	?	?	?	?	?
000202	CHEESE, AMERICAN	?	?	?	?	?	?	?	?
000389	CHEESE, AMERICAN	?	?	?	?	?	?	?	?
000132	CHEESE, CHEDDAR	?	?	?	?	?	?	?	?
001075	CHEESE, CREAM	?	?	?	?	?	?	?	?
000106	CHEESE,MOZZARELLA,STRING CH	?	?	?	?	?	?	?	?
000149	CHEESEBURGER ON A BUN	?	?	?	?	?	?	?	?
000280	CHEESY MAXSTICKS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000546	Cheetos (baked)	?	?	?	?	?	?	?	?
000342	CHEETOS CRACKER TRAX	?	?	?	?	?	?	?	?
000545	Cheeze-Its	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000642	Chezy Bread	?	?	?	?	?	?	?	?
000460	Chef Boyardee Ravioli	?	?	?	?	?	?	?	?
000459	Chef Boyardee Ravioli	?	?	?	?	?	?	?	?
000268	CHEERIES, Fresh	?	?	?	?	?	?	?	?
500048	CHEERRY COBBLER	?	?	?	?	?	?	?	?
500049	CHEERRY CRISP	?	?	?	?	?	?	?	?
000627	Cherry Tomatoes and Cucumbers	?	?	?	?	?	?	?	?
000075	CHEERRY TURNOVER	?	?	?	?	?	?	?	?
000493	CHEERRY TURNOVER	?	?	?	?	?	?	?	?
000020	CHICK DICED PU WH DK FW IF	?	?	?	?	?	?	?	?
001052	CHICK ON BUN	?	?	?	?	?	?	?	?
000551	CHICKEN & RICE BURRITO	?	?	?	?	?	?	?	?
000691	CHICKEN & WAFFLES	?	?	?	?	?	?	?	?
500050	CHICKEN A LA KING	?	?	?	?	?	?	?	?
000619	CHICKEN ALFREDO	?	?	?	?	?	?	?	?
000640	CHICKEN ALFREDO (SEC.)	?	?	?	?	?	?	?	?
500054	CHICKEN AND NOODLES	?	?	?	?	?	?	?	?
000809	Chicken Asian Rice Bowl	?	?	?	?	?	?	?	?
000152	CHICKEN BURGER	?	?	?	?	?	?	?	?
500056	CHICKEN CHOP SUEY	?	?	?	?	?	?	?	?
000238	CHICKEN FAJITA	?	?	?	?	?	?	?	?
000237	CHICKEN FAJITA	?	?	?	?	?	?	?	?
500058	CHICKEN FAJITAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000547	CHICKEN FINGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
500059	CHICKEN GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000799	CHICKEN LITTLE SLIDER	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000838	CHICKEN NACHOS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
000835	CHICKEN NOODLE CASSEROLE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
500052	CHICKEN NOODLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000037	CHICKEN NUGGET CN FC BRD LT	?	?	?	?	?	?	?	?
001064	CHICKEN NUGGET LT&DK MEAT, B	?	?	?	?	?	?	?	?
000036	CHICKEN NUGGETS	?	?	?	?	?	?	?	?
000711	CHICKEN NUGGETS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000193	CHICKEN NUGGETS	?	?	?	?	?	?	?	?
000154	CHICKEN PATTIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000155	CHICKEN PATTIES, BREADED, 144/	?	?	?	?	?	?	?	?
500061	CHICKEN POT PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500063	CHICKEN RICE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500066	CHICKEN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
990018	CHICKEN SALAD WALMONDS	?	?	?	?	?	?	?	?
000739	CHICKEN SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000751	CHICKEN SLIDER PATTY	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000463	Chicken Soft Taco	?	?	?	?	?	?	?	?
500068	CHICKEN STIR-FRY	?	?	?	?	?	?	?	?
500069	CHICKEN TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
500071	CHICKEN TAMALE PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000219	CHICKEN TENDERS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
005025	CHICKEN TETRAZZINI	?	?	?	?	?	?	?	?
500073	CHICKEN TETRAZZINI	?	?	?	?	?	?	?	?
500065	CHICKEN TOMATO BAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
500074	CHICKEN VEGETABLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000738	CHICKEN, PATTY FC WG CRISPY	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
001003	CHICKEN, BARBECUED	?	?	?	?	?	?	?	?
000284	CHICKPEA BALLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000294	CHICKPEA SALAD SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000279	CHILI & CHIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000839	CHILI & LIME CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
000692	CHILI BEANS, W/O MEAT	?	?	?	?	?	?	?	?
000693	CHILI BEANS, WITH MEAT	?	?	?	?	?	?	?	?
000454	CHILI CHEESE FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000182	CHILI CHEESE NACHOS	?	?	?	?	?	?	?	?
000548	Chili Cheese Nachos	?	?	?	?	?	?	?	?
000537	CHILI CHEESE POTATO	?	?	?	?	?	?	?	?
500076	CHILI CON CARNE W/ BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000709	CHIMI NADA	?	?	?	?	?	?	?	?
000189	Chocolate Bear Cookies	?	?	?	?	?	?	?	?
000408	Chocolate Birthday Cake	?	?	?	?	?	?	?	?
500079	CHOCOLATE CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000562	CHOCOLATE CHEX MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000179	CHOCOLATE CHIP COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500080	CHOCOLATE CHIP COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500081	CHOCOLATE GLAZE	?	?	?	?	?	?	?	?
000541	Chocolate Pudding Cup	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000141	CHOCOLATE SANDWICH COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000302	CHOCOLATE TROLL COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500082	CHOCOLEANA CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000555	Choice Bar (assorted veggies)	?	?	?	?	?	?	?	?
000508	CHORIZO EGG STRAVAGANZA	?	?	?	?	?	?	?	?
000071	CHRISTMAS COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000393	CINCO DE MAYO	?	?	?	?	?	?	?	?
000462	CINNAMANIA COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000801	CINNAMON CRM CHESE MINI BAGEL	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000802	CINNAMON CRM CHESE MINI BAGEL	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
990019	CINNAMON GLAZED ALMONDS	?	?	?	?	?	?	?	?
000633	CINNAMON ROLL, CHIA	YES	YES	?	?	?	?	?	YES
500083	CINNAMON ROLLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000613	CINNAMON ROLLS (SCRATCH)	?	?	?	?	?	?	?	YES
001076	CINNAMON ROLLS W/O RAISINS	?	?	?	?	?	?	?	?
000560	CINNAMON TOAST	?	?	?	?	?	?	?	?
500084	CLEAR DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
000157	CLODHOPPERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000765	COLE SLAW	?	?	?	?	?	?	?	?
000413	COLLARDS: frozen	?	?	?	?	?	?	?	?
000380	COLORAD EASTER EGG	?	?	?	?	?	?	?	?
500404	CONFETTI VEGGIE SPAG SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000118	COOKIES, WAFERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000123	COOKIES, SUGAR REFR DOUGH, BK	?	?	?	?	?	?	?	?
500086	CORN AND GREEN BEAN CASSER	?	?	?	?	?	?	?	?
000295	CORN CHOWDER	?	?	?	?	?	?	?	?
001062	CORN DOG	?	?	?	?	?	?	?	?
000686	Corn Dog WG	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000129	CORN MUFFIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000032	CORN ON THE COB: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
500087	CORN PUDDING	?	?	?	?	?	?	?	?
000271	CORN: frozen, yellow	?	?	?	?	?	?	?	?
000242	CORNBREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500088	CORNBREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500089	CORNBREAD STUFFING	?	?	?	?	?	?	?	?
500090	COUNTRY FRIED STEAK	?	?	?	?	?	?	?	?
000732	COUNTRY GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
000210	COWBOY COOKIES: 1 each	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000232	CRACKERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000233	CRACKERS, GRAHAM	?	?	?	?	?	?	?	?
990020	CRANBERRY ALMOND COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000272	CRANBERRY SAUCE: canned, swind	?	?	?	?	?	?	?	?
000322	CREAM CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
500092	CREAM GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
500091	CREAM OF CHICKEN SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500093	CREAM OF VEGETABLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000273	CREAMED CORN: canned	?	?	?	?	?	?	?	?
500094	CREAMY COLE SLAW	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
500095	CREAMY DIP FOR FRESH VEGETA	?	?	?	?	?	?	?	?
500411	CRISPY CHICKEN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000240	CRY BABY ICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000834	CUCUMBER AND JICAMA SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500096	CUCUMBER SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000377	CUCUMBER, RAW	?	?	?	?	?	?	?	?
000447	CUPCAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000205	CURLY FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000011	CURLY FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000553	CURLY FRIES (seasoned)	?	?	?	?	?	?	?	?
000338	DECEMBER 15, 2008 -	?	?	?	?	?	?	?	?
000329	DECEMBER 22, 2008	?	?	?	?	?	?	?	?
001056	DELL SUB: on Hot Dog Bun	?	?	?	?	?	?	?	?
001047	DESSERT TOPPING: SEMI SOLID, FR	?	?	?	?	?	?	?	?
000371	DICED PEACHES	?	?	?	?	?	?	?	?
000438	DICED PEARS	?	?	?	?	?	?	?	?
000318	DINNER	?	?	?	?	?	?	?	?
000558	Dinner	?	?	?	?	?	?	?	?
500407	DIRTY POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
000789	DONUT GLAZE, HONEY DIP	?	?	?	?	?	?	?	?
000793	DONUT, WG	?	?	?	?	?	?	?	?
000757	DONUT, WG	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
001073	DONUT, YEAST-LVND, GLAZED, ENR(?	?	?	?	?	?	?	?
001084	DONUT, YEAST-W/CREME FILLING	?	?	?	?	?	?	?	?
000807	DOUBLE DOGS	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000578	DRIED FRUIT MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000797	DUTCH WAFFLE	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000352	EARLY	?	?	?	?	?	?	?	?
000320	EARLY CHRISTMAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000309	EARLY THANKSGIVING	?	?	?	?	?	?	?	?
000557	Early Thanksgiving	?	?	?	?	?	?	?	?
000375	EASTER COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000772	EDAMAME	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000639	EGG MACMUFFIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000515	EGG PATTIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000122	EGG ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
000160	EGG ROLL (PORK 4.2 oz)	?	?	?	?	?	?	?	?
000159	Egg Roll (Turkey)	?	?	?	?	?	?	?	?
500097	EGG SALAD SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000370	EGG, HARD-BOILED	?	?	?	?	?	?	?	?
000274	EGGPLANT, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000308	ELEMENTARY GRADING DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000830	ELOTE (CORN)	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO
000648	ENDIVE SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000507	ENGLISH MUFFIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000534	ENGLISH MUFFIN	?	?	?	?	?	?	?	?
001078	ENGLISH MUFFIN * SAUSAGE	?	?	?	?	?	?	?	?
000353	ENGLISH MUFFINS, PLAIN, TOASTE	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000703	FISH SANDWICH	YES	?	NO	NO	YES	NO	YES	YES
000840	FISH TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
000682	Fish, WG Pollock	NO	?	NO	?	YES	NO	YES	?
000172	FLOUR TORTILLA	?	?	?	?	?	?	?	?
000449	FORTUNE COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500098	FRENCH DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
000475	FRENCH FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000487	FRENCH FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000105	FRENCH FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000484	FRENCH FRIES: deep fry	?	?	?	?	?	?	?	?
000506	FRENCH TOAST STICKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000368	FRENCH TOAST STICKS	?	?	?	?	?	?	?	?
005002	FRENCH TOAST STRIPS:(BAKED)	?	?	?	?	?	?	?	?
000362	FRESH BAKED BISCUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000236	FRESH BAKED COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000208	FRESH BAKED COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000199	FRESH BAKED ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
000774	FRESH VEGGIE PITA POCKET	?	?	?	?	?	?	?	?
500099	FRIED RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000445	FRITOS	?	?	?	?	?	?	?	?
000740	FROZEN FRUIT CUP, ORG,PIN,CHR	?	?	?	?	?	?	?	?
000061	FROZEN SHERBET	?	?	?	?	?	?	?	?
000814	FRUDEL, APPLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000815	FRUDEL, CHERRY	?	?	?	?	?	?	?	?
990021	FRUIT AND ALMOND CRUMBLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000235	Fruit Cocktail	?	?	?	?	?	?	?	?
000419	Fruit Cocktail	?	?	?	?	?	?	?	?
000246	FRUIT JUICE,ASSORTED	?	?	?	?	?	?	?	?
500401	FRUIT PAN DOWDY	?	?	?	?	?	?	?	?
000420	FRUIT SALAD: canned,lt syrup	?	?	?	?	?	?	?	?
000180	FRUIT SNACKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000441	Fruit Strip	?	?	?	?	?	?	?	?
000039	FRUIT STRIP	?	?	?	?	?	?	?	?
000068	Fruit, BANANA	?	?	?	?	?	?	?	?
000083	Fruit, Fresh Nectarine	?	?	?	?	?	?	?	?
000705	FRUIT, FRESH PEAR	?	?	?	?	?	?	?	?
000090	Fruit, Fresh Pear	?	?	?	?	?	?	?	?
000099	Fruit, FRESH STRAWBERRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000064	Fruit, Fresh, APPLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000315	Fruit, MANDARIN ORANGE	?	?	?	?	?	?	?	?
000572	FRUIT, MIXED	?	?	?	?	?	?	?	?
000086	Fruit, ORANGE WEDGES	?	?	?	?	?	?	?	?
000422	Fruit, RUBY RED GRAPES	?	?	?	?	?	?	?	?
000245	FRUIT, FRESH ASSORTED	?	?	?	?	?	?	?	?
000137	FRUITTY JELLO	?	?	?	?	?	?	?	?
000285	GARBANZO BEAN BURGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000571	GARBANZO BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000372	GARDEN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000570	GARLIC FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000211	GINGER COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500102	GINGERBREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
001077	GLAZE, POWDERED SUGAR	?	?	?	?	?	?	?	?
000270	GOLDEN CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
500403	GOLDEN CORN AND CARROTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000416	Goldfish Crackers	?	?	?	?	?	?	?	?
000406	GOLDFISH PRETZELS	?	?	?	?	?	?	?	?
000505	GRAHAM CRACKERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000701	GRAHAM, APPLE CINNAMON BEAR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000702	GRAHAM, CHOCOLATE BEAR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000700	GRAHAM, VANILLA BEAR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000699	GRAHAM, WAFFLE APPLE CINNAM	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000698	GRAHAM, WAFFLE STRAWBERRY	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000684	Grahams, Maple Waffle WG	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
500100	GRANOLA	?	?	?	?	?	?	?	?
900005	GRANOLA	?	?	?	?	?	?	?	?
000077	GRAPE JUICE: canned unswtnd	?	?	?	?	?	?	?	?
000080	GRAPEFRUIT HALVES	?	?	?	?	?	?	?	?
000078	GRAPEFRUIT JUICE: canned unswt	?	?	?	?	?	?	?	?
000421	GRAPEFRUIT SECTIONS, cnd, juice	?	?	?	?	?	?	?	?
000622	GRAPES, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?
000423	GREAT NORTHERN BEANS: from dr	?	?	?	?	?	?	?	?
000424	GREEN BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
500101	GREEN BEANS IN CHEESE SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000425	GREEN BEANS: fresh, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000426	GREEN BEANS: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000301	GREEN GOO	?	?	?	?	?	?	?	?
000450	GREEN ICY JUICEE	?	?	?	?	?	?	?	?
000491	GREEN PEAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000191	Green Salad w/Ranch	?	?	?	?	?	?	?	?
000776	GRILLED CHEESE SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000589	GRILLED HAM AND CHEESE SAND.	?	?	?	?	?	?	?	?
000331	GRITS, PLAIN	?	?	?	?	?	?	?	?
500103	GROUND BEEF & MACARONI (MEX)	?	?	?	?	?	?	?	?
000158	GROUND BEEF AND MACARONI	?	?	?	?	?	?	?	?
500104	GROUND BEEF AND SPANISH RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
500105	GROUND BEEF STROGANOFF	?	?	?	?	?	?	?	?
000303	HALLOWEEN COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000015	Ham & Cheese Deli Sandwich	?	?	?	?	?	?	?	?
000552	HAM & CHEESE HOT POCKET	?	?	?	?	?	?	?	?
001048	Ham & Cheese Sandwich	?	?	?	?	?	?	?	?
000543	Ham & Cheese Wrap	?	?	?	?	?	?	?	?
000382	HAM SLICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000381	HAM SLICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000161	HAMBURGER	?	?	?	?	?	?	?	?
000608	HAMBURGER, ELEM.	?	?	?	?	?	?	?	?
000409	HAPPY	?	?	?	?	?	?	?	?
000540	HAPPY HALLOWEEN	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for a child with a medical condition.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000334	HAPPY NEW YEAR	?	?	?	?	?	?	?	?
000369	HASH BROWN POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
000498	HAVE A HAPPY SUMMER	?	?	?	?	?	?	?	?
990022	HAWAIIAN ALMOND HAYSTACKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000291	HEARTY MACARONI DINNER	?	?	?	?	?	?	?	?
000669	Hello	?	?	?	?	?	?	?	?
500106	HERBED BROCCOLI & CAULIFLOW	?	?	?	?	?	?	?	?
000549	HIP HOPPIN ICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000170	HOLIDAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000153	HOLIDAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000473	HOLIDAY CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000184	HOMEMADE BISCUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000263	HOMEMADE ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
990023	HONEY ALMOND GRANOLA	?	?	?	?	?	?	?	?
500107	HONEY BARBECUE SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
001079	HONEY BUN PASTRY:ELEM	?	?	?	?	?	?	?	?
001082	HONEY BUN PASTRY:SEC	?	?	?	?	?	?	?	?
500108	HONEY DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
000076	Honey Roast SF Seeds	?	?	?	?	?	?	?	?
000079	HONEY ROASTED SUNFLOWER SE	?	?	?	?	?	?	?	?
000503	HONEY WHEAT BAR	?	?	?	?	?	?	?	?
990024	HONEY-ALMOND GRANOLA BARS	?	?	?	?	?	?	?	?
500109	HONEY-LEMON CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
000286	HOT AND SOUR SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000773	HOT DOG	?	?	?	?	?	?	?	?
000471	HOT DOG	?	?	?	?	?	?	?	?
000777	Hot Dog Bun	?	?	?	?	?	?	?	?
000472	Hot Dog Bun	?	?	?	?	?	?	?	?
000778	HOT DOG, BUN&FRANK	?	?	?	?	?	?	?	?
000612	HOT POCKETS (SCRATCH)	?	?	?	?	?	?	?	?
000666	HOT POCKETS, Ham (SCRATCH)	?	?	?	?	?	?	?	?
500110	HUMMUS	?	?	?	?	?	?	?	?
000559	ICEE FRUIT CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000072	ICY JUICEE	?	?	?	?	?	?	?	?
000373	IN A BOAT	?	?	?	?	?	?	?	?
500156	INSTANT WASHED POTATOES: FLA	?	?	?	?	?	?	?	?
500157	INSTANT WASHED POTATOES: GR	?	?	?	?	?	?	?	?
500111	ITALIAN BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500112	ITALIAN DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
500128	ITALIAN DRESSING(NEM)	?	?	?	?	?	?	?	?
000136	ITALIAN DRESSING:scratch	?	?	?	?	?	?	?	?
500113	ITALIAN SEASONING MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
900000	ITALIAN SEASONING: scratch	?	?	?	?	?	?	?	?
000330	JANUARY 2, 2009	?	?	?	?	?	?	?	?
000339	JANUARY 9, 2009	?	?	?	?	?	?	?	?
000125	JELLO SQUARES	?	?	?	?	?	?	?	?
000345	JELLY	?	?	?	?	?	?	?	?
000528	JELLY	?	?	?	?	?	?	?	?
000577	JICAMA	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000800	JUICE GOLD RUSH (FRUITBLE)	?	?	?	?	?	?	?	?
000616	JUICE MIXED BERRY(FRUITBLES)	?	?	?	?	?	?	?	?
000617	JUICE STRAW, KIWI(FRUITBLES)	?	?	?	?	?	?	?	?
000615	JUICE TROP, TWIST (FRUITBLE)	?	?	?	?	?	?	?	?
000590	JUICE, A&E APPLE 4.23 OZ	?	?	?	?	?	?	?	?
000595	JUICE, APPLE A&E 6.75	?	?	?	?	?	?	?	?
000594	JUICE, CRAN/RASP, A&E 4.23	?	?	?	?	?	?	?	?
000597	JUICE, FRUIT PUNCH A&E 6.75	?	?	?	?	?	?	?	?
000592	JUICE, FRUIT PUNCH,A&E 4.23	?	?	?	?	?	?	?	?
000593	JUICE, ORAN/TAN, A&E 4.23	?	?	?	?	?	?	?	?
000596	JUICE, ORAN/TAN, A&E 6.75	?	?	?	?	?	?	?	?
000523	JUICE, VARIETY 100%	?	?	?	?	?	?	?	?
000598	JUICE, VERY BERRY A&E 6.75	?	?	?	?	?	?	?	?
000591	JUICE, WHITE GRAPE, A&E 4.23	?	?	?	?	?	?	?	?
000754	JUMP START, FROOT LOOPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000397	JUNE 24TH -	?	?	?	?	?	?	?	?
000014	JUNGLE CRACKERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000143	Kaebler Cookies	?	?	?	?	?	?	?	?
000144	KEEBLER COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000023	KETCHUP, individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000030	KETCHUP, individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000222	KETCHUP, individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000314	KETTLE CORN CRUNCHIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000427	KIDNEY BEANS: canned,drained	?	?	?	?	?	?	?	?
000482	Kids Mix	?	?	?	?	?	?	?	?
000346	KING, JR. DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000412	KIWI FRUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
500400	KUNG FU SWEET SOUR BEEF STE	?	?	?	?	?	?	?	?
000455	LABOR DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
500115	LASAGNA W/ GRAND PORK & BEEF	?	?	?	?	?	?	?	?
500114	LASAGNA WITH GROUND BEEF	?	?	?	?	?	?	?	?
000788	LASAGNA, KWIK DISH	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000400	LAST DAY OF SCHOOL	?	?	?	?	?	?	?	?
000281	LENTIL BURGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000288	LENTIL SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000029	LETTUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000446	LETTUCE & CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
000070	LETTUCE & PICKLES	?	?	?	?	?	?	?	?
000034	LETTUCE & TOMATO: 1 leaf 2 slice	?	?	?	?	?	?	?	?
000102	LETTUCE,BIBB,RAW	?	?	?	?	?	?	?	?
000428	LIMA BEANS: canned,cooked	?	?	?	?	?	?	?	?
000351	LINCOLN'S BIRTHDAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000823	LOADED FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000667	Lunch Pack, Cheeze Pizza	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000440	Macaroni & Cheese	?	?	?	?	?	?	?	?
000694	MACARONI & CHEESE	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES
500116	MACARONI AND CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
500129	MACARONI AND CHEESE(NEW)	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
500408	MACARONI CARBONARA	?	?	?	?	?	?	?	?
500117	MACARONI SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000166	MANAGER'S CHOICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000650	MANDARIN ORANGE CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
000045	MANDARIN ORANGE RAW	?	?	?	?	?	?	?	?
000212	MARGARINE, LIQUID	?	?	?	?	?	?	?	?
000287	MARINARA SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000660	MARINARA SAUCE CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500118	MARINATED BLACK BEAN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000108	MARTIN LUTHER	?	?	?	?	?	?	?	?
000429	MASHED POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
000196	MASHED POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
000719	MASHED POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
500119	MASTER MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
001050	MAYONNAISE:individual PC	?	?	?	?	?	?	?	?
900009	MEAT BALLS	?	?	?	?	?	?	?	?
500120	MEAT BALLS	?	?	?	?	?	?	?	?
500121	MEAT LOAF	?	?	?	?	?	?	?	?
000804	MEATLOAF W/ CHSE & KETCHUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000430	MELON BALLS: frozen	?	?	?	?	?	?	?	?
000391	MEMORIAL DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000332	MERRY CHRISTMAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000478	MEXICALI CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
000568	MEXICALI CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
500122	MEXICALI CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
500123	MEXICAN SEASONING MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000290	MEXICAN SUCCOTASH	?	?	?	?	?	?	?	?
000348	MILK	?	?	?	?	?	?	?	?
000489	MILK - Variety	?	?	?	?	?	?	?	?
000574	MILK, CHOC NON FAT	?	?	?	?	?	?	?	?
000561	MILK, Non Fat, Choc	?	?	?	?	?	?	?	?
000665	Milk, STRAW, NON FAT	?	?	?	?	?	?	?	?
000228	MILK, 1% Chocolate	?	?	?	?	?	?	?	?
000230	MILK, 1% Lowfat	?	?	?	?	?	?	?	?
000227	MILK, 2% Chocolate	?	?	?	?	?	?	?	?
000229	MILK, 2% Lowfat	?	?	?	?	?	?	?	?
000231	MILK, Skim	?	?	?	?	?	?	?	?
000226	MILK, Whole	?	?	?	?	?	?	?	?
500124	MINESTRONE	?	?	?	?	?	?	?	?
000710	MINI BAGELS	?	?	?	?	?	?	?	?
000243	Mini Carrots	?	?	?	?	?	?	?	?
000452	MINI CHEESEBURGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000735	MINI CHEESEBURGERS (INT)	?	?	?	?	?	?	?	?
000668	MINI CHICKEN TACOS, WG CORN	?	?	?	?	?	?	?	?
000364	MINI CHOCOLATE CHIP COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000511	MINI CINNAMON ROLLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000124	MINI CORN DOGS	?	?	?	?	?	?	?	?
000526	MINI PANCAKES	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for a treatment medical condition.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000277	MINI PRETZELS	?	?	?	?	?	?	?	?
000795	MINI TWIN VEGGIE SLIDERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000165	MINIMUM DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000431	MIXED FRUIT: frozen, sweetened	?	?	?	?	?	?	?	?
000432	MIXED VEGETABLES: canned, ckd	?	?	?	?	?	?	?	?
000433	MIXED VEGETABLES: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000312	MODIFIED SCHOOLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000307	MODIFIED SCHOOLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000747	MOSTACCIOLI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000587	MOZZ. BOSCO CHEESESTIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000586	MOZZ. CHEESESTIX	?	?	?	?	?	?	?	?
500125	MUFFIN SQUARES	?	?	?	?	?	?	?	?
000521	MUFFIN TOP	?	?	?	?	?	?	?	?
000501	MUFFIN, BLUEBERRY	?	?	?	?	?	?	?	?
000019	MUSTARD YELLOW PREPARED	?	?	?	?	?	?	?	?
000035	MUSTARD GREENS: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000024	MUSTARD: individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000028	MUSTARD: individual	?	?	?	?	?	?	?	?
000223	MUSTARD: individual PC	?	?	?	?	?	?	?	?
000121	NACHO CHEESE CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500126	NACHO CHEESE SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000115	NACHO CHIPS 15# WH CRN TRICU	?	?	?	?	?	?	?	?
500127	NACHOS WITH GROUND BEEF	?	?	?	?	?	?	?	?
000637	NACHOS(ELEM)	?	?	?	?	?	?	?	?
000567	NACHOS, BN & CHS	?	?	?	?	?	?	?	?
000435	NAVY BEANS: from dry, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000418	NEW	?	?	?	?	?	?	?	?
000167	NO BREAKFAST	?	?	?	?	?	?	?	?
000156	NO LUNCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000145	NO SCHOOL TODAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000305	NO STUDENTS	?	?	?	?	?	?	?	?
500409	NOT FRIED RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000632	NUTRI GRAIN BAR	?	?	?	?	?	?	?	?
990025	NUTTY QUESADILLA ROLL-UP	?	?	?	?	?	?	?	?
000323	OATMEAL	?	?	?	?	?	?	?	?
500132	OATMEAL COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500133	OATMEAL MUFFIN SQUARES	?	?	?	?	?	?	?	?
005006	OATMEAL RAISIN COOKIES (NEW)	?	?	?	?	?	?	?	?
500130	OATMEAL RAISIN COOKIES(NEW)	?	?	?	?	?	?	?	?
000386	OCEAN TREATS	?	?	?	?	?	?	?	?
000337	OFF TRACK	?	?	?	?	?	?	?	?
000436	OKRA: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
500410	ORANGE CREAM DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
500134	ORANGE GLAZE	?	?	?	?	?	?	?	?
500135	ORANGE GLAZED CARROTS	?	?	?	?	?	?	?	?
500136	ORANGE GLAZED SWEET POTATO	?	?	?	?	?	?	?	?
000084	ORANGE JUICE: canned, unswnd	?	?	?	?	?	?	?	?
500137	ORANGE RICE PILAF	?	?	?	?	?	?	?	?
500138	ORANGE RICE PUDDING	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
001001	ORANGE-PINEAPPLE GELATIN	?	?	?	?	?	?	?	?
500139	ORANGE-PINEAPPLE GELATIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000085	ORANGES HALVES	?	?	?	?	?	?	?	?
000018	ORANGES, RAW, ALL COMM VAR	?	?	?	?	?	?	?	?
500140	OVEN FRIED CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
000687	OVEN FRIED CHICKEN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000779	OVEN GLAZED CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
000635	OVEN ROASTED CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
000399	P B & J SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000275	P B & J Uncrustable	?	?	?	?	?	?	?	?
000517	PANCAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000499	PANCAKE/SAUSAGE ON A STICK	?	?	?	?	?	?	?	?
500141	PANCAKES	?	?	?	?	?	?	?	?
000713	PANCAKES	YES	?	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000194	PANCAKES W/BUT&SYRUP: 1 each	?	YES	?	?	?	?	?	?
000510	PANCAKES WITH CINNAMON GLAZ	?	?	?	?	?	?	?	?
000195	PANCAKES: scratch	?	?	?	?	?	?	?	?
500142	PASTA SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000783	PEA SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500143	PEACH COBBLER	?	?	?	?	?	?	?	?
000188	PEACH ICE POP	?	?	?	?	?	?	?	?
000624	PEACHES	?	?	?	?	?	?	?	?
000088	PEACHES, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?
000437	PEACHES: canned, light syrup	?	?	?	?	?	?	?	?
000073	PEANUT BUTTER	?	?	?	?	?	?	?	?
000134	PEANUT BUTTER & CELERY	?	?	?	?	?	?	?	?
000081	Peanut Butter & Celery	?	?	?	?	?	?	?	?
000358	PEANUT BUTTER & CELERY	?	?	?	?	?	?	?	?
500144	PEANUT BUTTER BARS	?	?	?	?	?	?	?	?
500145	PEANUT BUTTER COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000163	PEANUT BUTTER CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500146	PEANUT BUTTER GLAZE	?	?	?	?	?	?	?	?
000133	PEANUT BUTTER, SMOOTH STYLE,	?	?	?	?	?	?	?	?
000150	PEANUT BUTTER, SMOOTH, REDUC	?	?	?	?	?	?	?	?
000151	PEANUTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000040	PEAS	?	?	?	?	?	?	?	?
000653	PEAS & CARROTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000439	PEAS & CARROTS: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000038	PEAS & ONIONS: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
001065	PEAS GREEN, CANNED, DRAINED	?	?	?	?	?	?	?	?
000542	PEPPERONI HOT POCKET	?	?	?	?	?	?	?	?
000465	PEPPERONI PIZZA	?	?	?	?	?	?	?	?
000717	PERSIMMONS	?	?	?	?	?	?	?	?
000812	PHILLY STUFFED SANDWICH	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000082	PICKLES, CUCUMBER, DILL	?	?	?	?	?	?	?	?
000042	PICKLES, DILL CHIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000041	PICKLES, SWEET	?	?	?	?	?	?	?	?
000623	PINEAPPLE	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000481	Pineapple Bliss (dried)	?	?	?	?	?	?	?	?
000092	PINEAPPLE CHUNKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000091	PINEAPPLE JUICE: canned, unswtn	?	?	?	?	?	?	?	?
000176	PINEAPPLE TIDBITS	?	?	?	?	?	?	?	?
000007	PINTO BEANS: cooked	?	?	?	?	?	?	?	?
000730	PIONEER POWER EGGS	?	?	?	?	?	?	?	?
000584	PIZZA CHEESE CRUNCHERS	?	?	?	?	?	?	?	?
500147	PIZZA CRUST	?	?	?	?	?	?	?	?
000181	Pizza Crust (scratch)	?	?	?	?	?	?	?	?
000606	PIZZA POCKET	?	?	?	?	?	?	?	?
000169	PIZZA W/GROUND BEEF TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
000168	PIZZA WITH CHEESE TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
500148	PIZZA WITH CHEESE TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
500149	PIZZA WITH GROUND BEEF TOPPI	?	?	?	?	?	?	?	?
500150	PIZZA WITH GROUND PORK TOPPI	?	?	?	?	?	?	?	?
000826	PIZZA, BD PARBKD CHS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000827	PIZZA, BD PARBKD PEPP	?	?	?	?	?	?	?	?
000564	PIZZA, CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
000641	PIZZA, CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
000655	PIZZA, CHEESE (SEC.)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000727	PIZZA, CHEESE 5" WILD MIKES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000607	PIZZA, PEP	?	?	?	?	?	?	?	?
000319	PIZZA, PEP	?	?	?	?	?	?	?	?
000656	PIZZA, PEP (SEC.)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000726	PIZZA, PEP, 5" WILD MIKES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000766	PIZZA, PUFFS W/G CHEESE BLEND	?	?	?	?	?	?	?	?
000113	PIZZABURGER ON A ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
500151	PIZZABURGER ON ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
000094	PLUMS, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?
000444	PLUMS, canned, light syrup	?	?	?	?	?	?	?	?
000502	POP TART	?	?	?	?	?	?	?	?
000620	POP TARTS 2 CT.	?	?	?	?	?	?	?	?
000147	POPCORN CHICKEN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000126	PORK RIB B QUE	?	?	?	?	?	?	?	?
500152	PORK STIR-FRY	?	?	?	?	?	?	?	?
000688	PORK, CARINITAS TACOS	?	?	?	?	?	?	?	?
000630	PORK, CHILE COLORADO	?	?	?	?	?	?	?	?
000775	POTATO CHIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000043	POTATO PUFFS: frozen, cooked	?	?	?	?	?	?	?	?
500153	POTATO SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000300	POTATO SMILES	?	?	?	?	?	?	?	?
000681	POTATO WEDGES	?	?	?	?	?	?	?	?
000535	POTATO, BAKED	?	?	?	?	?	?	?	?
000116	POTATO, FRIES, WESTERN SPICY,	?	?	?	?	?	?	?	?
500154	POTATOES AU GRATIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000095	POTATOES, ROUNDS	?	?	?	?	?	?	?	?
001067	POTATOES, MASHED (Pearls)	?	?	?	?	?	?	?	?
500155	POURABLE PIZZA CRUST	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000350	PRESIDENTS' DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000096	PRUNES: canned hvy syr	?	?	?	?	?	?	?	?
001071	PUDDINGS,CHOC,DRY MIX,INST,PR	?	?	?	?	?	?	?	?
000708	PULLED PORK BBQ SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
500413	PUMPKIN CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000414	Pumpkin Custard	?	?	?	?	?	?	?	?
000316	PUMPKIN PIE MIX,CANNED	?	?	?	?	?	?	?	?
500158	QUICHE W/ SELF FORMING CRUST	?	?	?	?	?	?	?	?
005051	QUICK BAKED POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
500159	QUICK BAKED POTATOES	?	?	?	?	?	?	?	?
000714	RADISHES, RAW	?	?	?	?	?	?	?	?
000297	RAINBOW SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000387	RAINBOW TROUT TREASURERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000628	RAISELS	?	?	?	?	?	?	?	?
000097	RAISINS	?	?	?	?	?	?	?	?
000495	RANCH DIP	?	?	?	?	?	?	?	?
000470	RANCH DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
000306	RECESS DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
500161	REFRIED BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000008	REFRIED BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000224	RELLSH: individual PC	?	?	?	?	?	?	?	?
000198	RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
990026	RICE BOWL W/TOASTED ALMONDS	?	?	?	?	?	?	?	?
000296	RICE BURGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000241	RICE CRISPY TREAT	?	?	?	?	?	?	?	?
000488	Rice Krispie Treat	?	?	?	?	?	?	?	?
001000	RICE KRISPY TREATS	?	?	?	?	?	?	?	?
001049	RICE KRISPY TREATS:SECONDARY	?	?	?	?	?	?	?	?
000695	RICE PILAF	?	?	?	?	?	?	?	?
500162	RICE PUDDING	?	?	?	?	?	?	?	?
000631	RICE BROWN WHOLE GRAIN PRBL	?	?	?	?	?	?	?	?
500163	RICE-VEGETABLE CASSEROLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000244	ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
000836	ROLL, WG	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500164	ROLLS (YEAST)	?	?	?	?	?	?	?	?
000378	ROLLS,WHEAT: scratch 1 oz	?	?	?	?	?	?	?	?
000716	ROLLS,WHEAT: scratch 2 oz	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000379	ROLLS: scratch(Yeast)-1 oz	?	?	?	?	?	?	?	?
000753	ROTTINI ALFREDO	?	?	?	?	?	?	?	?
005003	ROYAL BROWNIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500165	ROYAL BROWNIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000062	ROYAL BROWNIES,iced	?	?	?	?	?	?	?	?
000225	SALAD DRESSING,Assorted	?	?	?	?	?	?	?	?
000016	SALAD W/RANCH DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
000675	SALAD, CHICKEN CAESAR	?	?	?	?	?	?	?	?
000671	SALAD, FRUIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000677	SALAD, TUNA	?	?	?	?	?	?	?	?
000674	SALAD, TURKEY	?	?	?	?	?	?	?	?
000672	SALAD,CHEF	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for a transfusion medical condition.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000673	SALAD HAM	?	?	?	?	?	?	?	?
000139	SALAD, TOSSED: no dressing	?	?	?	?	?	?	?	?
500166	SALSBURY STEAK	?	?	?	?	?	?	?	?
000343	SALSBURY STEAK	?	?	?	?	?	?	?	?
001051	SALSA	?	?	?	?	?	?	?	?
000720	SALSA, CUP	NO	NO	?	?	?	?	NO	NO
000579	SANDWICH, STUFFED ITAL STYLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000049	SAUERKRAUT :canned	?	?	?	?	?	?	?	?
000538	SAUSAGE LINKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000531	SAUSAGE PATTIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000763	SAUSAGE, EGG&CHEESE WRAP	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500167	SCALLOPED POTATOES (DEHYD)	?	?	?	?	?	?	?	?
500168	SCALLOPED POTATOES:(FRESH)	?	?	?	?	?	?	?	?
000600	SCONE, ORAN/CRAN.	?	?	?	?	?	?	?	?
000599	SCONE, PEACH	?	?	?	?	?	?	?	?
000602	SCONES, BLUEBERRY	?	?	?	?	?	?	?	?
000601	SCONES, LEMON	?	?	?	?	?	?	?	?
000215	SCOOPY SNACKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000464	Scrabble Cheez-It	?	?	?	?	?	?	?	?
500169	SCRAMBLED EGGS	?	?	?	?	?	?	?	?
000509	Scrambled Eggs w/Bacon & Chees	?	?	?	?	?	?	?	?
000833	SEASONAL PARFAIT	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000117	SEASONED WEDGES	?	?	?	?	?	?	?	?
000021	SHERBET CUP	?	?	?	?	?	?	?	?
000390	Shredded Lettuce	?	?	?	?	?	?	?	?
000829	SIDEKICK, CHERRY SMITH N GOOD	?	?	?	?	?	?	?	?
000828	SIDEKICK, SUNBELIEVABLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000832	SIDEWINDER FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000209	SLICED PEACHES	?	?	?	?	?	?	?	?
000174	SLICED PEACHES	?	?	?	?	?	?	?	?
000360	SLICED PEARS	?	?	?	?	?	?	?	?
000361	SLICED PEARS	?	?	?	?	?	?	?	?
000114	SLOPPY JOE	?	?	?	?	?	?	?	?
500170	SLOPPY JOE ON A ROLL	?	?	?	?	?	?	?	?
000791	SMOOTHIE, ALMOST SUMMER	?	?	?	?	?	?	?	?
000790	SMOOTHIE, BERRY PATCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000792	SMOOTHIE, FOOD COURT	?	?	?	?	?	?	?	?
000519	SNACKN WAFFLES	?	?	?	?	?	?	?	?
000171	SOFT TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
000485	Sour Apple Cry Baby Ice	?	?	?	?	?	?	?	?
000733	SOURDOUGH GR. CHEESE W/ BAC	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000749	SOYNUUT BUTTER (CHOC)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000748	SOYNUUT BUTTER (PB SUB)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000820	SOYNUUTBUTTER & JELLY SANDWI	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000758	SOYNUUTBUTTER & JELLY SANDWI	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000173	SPAGHETTI	?	?	?	?	?	?	?	?
000658	SPAGHETTI & MEATBALLS	?	?	?	?	?	?	?	?
500172	SPAGHETTI : BEEF & PORK SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for a *lectatama in planning for or treatin medical conditions*

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
500171	SPAGHETTI AND MEAT SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000721	SPAGHETTI W/ MEAT SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000722	SPAGHETTI, MEATLESS	?	?	?	?	?	?	?	?
000629	SPAGHETTI, MEATLESS	?	?	?	?	?	?	?	?
500173	SPANISH RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000001	SPANISH RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
500174	SPICE CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
500131	SPICE CAKE(NEW)	?	?	?	?	?	?	?	?
500175	SPICE ICING	?	?	?	?	?	?	?	?
500176	SPICED APPLE TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
000588	SPICY CHIC. SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000554	SPICY CHICKEN TENDERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000585	SPICY GRILLED CHEESE SAND.	?	?	?	?	?	?	?	?
500412	SPICY ITALIAN POTATO CHUNKS	?	?	?	?	?	?	?	?
990027	SPICY SEASONED ALMONDS	?	?	?	?	?	?	?	?
000683	SPINACH SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000051	SPINACH: frozen, boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000050	SPINACH:canned	?	?	?	?	?	?	?	?
000388	SPRING BREAK	?	?	?	?	?	?	?	?
000376	SPRING BRUNCH	?	?	?	?	?	?	?	?
000052	SQUASH,SUMMER: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000054	SQUASH,WINTER: baked	?	?	?	?	?	?	?	?
000055	SQUASH,WINTER: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000486	ST. PATRICK'S DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000451	St. Patrick's Day Cookie	?	?	?	?	?	?	?	?
500406	STAGECOACH SPAGHETTI	?	?	?	?	?	?	?	?
000453	Steamed Fresh Veggies	?	?	?	?	?	?	?	?
000340	STEAMED RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
000769	STIR FRY VEG BLEND	?	?	?	?	?	?	?	?
500177	STR-FRY SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000098	STRAWBERRIES: frozen	?	?	?	?	?	?	?	?
000190	STRAWBERRY ICE POP	?	?	?	?	?	?	?	?
000394	Strawberry Shortcake	?	?	?	?	?	?	?	?
000803	STRAWBERRY CRM CHSE MINI BAG	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000266	STRING CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
500178	STROMBOLI	?	?	?	?	?	?	?	?
500179	STROMBOLI WITH TOMATO SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000759	STUFFED POTATO EGGSTRAVAGA	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO
000217	SUGAR COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000344	SUGAR PACKET	?	?	?	?	?	?	?	?
000479	Sun Chips	?	?	?	?	?	?	?	?
000636	SUNBUTTER&JELLY SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000442	SUNFLOWER SEEDS	?	?	?	?	?	?	?	?
000514	SUNRISE SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000654	SUNWISE SUNBUTTER&JELLY SAN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000743	SWEET & SOUR CHICKEN	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000480	sweet & sour sauce	?	?	?	?	?	?	?	?
500213	SWEET AND SOUR PORK	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
500180	SWEET AND SOUR SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000626	Sweet Pepper Sticks	?	?	?	?	?	?	?	?
000728	SWEET POTATO CINNAMON SQUA	?	?	?	?	?	?	?	?
500182	SWEET POTATO PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000056	SWEET POTATO, BAKED	?	?	?	?	?	?	?	?
500181	SWEET POTATO- PLUM BREAD SQ	?	?	?	?	?	?	?	?
000200	SWEET POTATO-PRUNE BREAD S	?	?	?	?	?	?	?	?
000565	SWEET POTATOE FRIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000483	Sweetheart Ice	?	?	?	?	?	?	?	?
000680	Switch (Tangerine)	?	?	?	?	?	?	?	?
000679	Switch (Var. Flavs.)	?	?	?	?	?	?	?	?
000520	SYRUP, cup	?	?	?	?	?	?	?	?
000349	SYRUP, PANCAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
500183	TABOULEH (tah-BUHL-lee)	?	?	?	?	?	?	?	?
000175	TACO	?	?	?	?	?	?	?	?
001070	TACO BURGER w/PORK	?	?	?	?	?	?	?	?
000810	TACO NADA BITES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
005028	TACO PIE	?	?	?	?	?	?	?	?
500184	TACO PIE WITH BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
500185	TACO PIE WITH SALAD TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
500186	TACO SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000384	TACO SALAD IN A	?	?	?	?	?	?	?	?
000385	TACO SALAD IN A	?	?	?	?	?	?	?	?
000046	TACO SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000310	TACO TASTY POCKET	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000813	TAMALE, BEAN & CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
000755	TAMALE, CHICKEN & CHEESE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000824	TAMALE, GREEN CHILE & CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
000756	TAMALE, PORK & CHEESE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000100	TANGERINES, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?
000497	TAQUITOS	?	?	?	?	?	?	?	?
500187	TARTAR SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000103	TATOR TOTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000366	TATOR TOTS	?	?	?	?	?	?	?	?
000104	TATOR TRIANGLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000474	TATOR WEDGES	?	?	?	?	?	?	?	?
000131	TATOR WEDGES	?	?	?	?	?	?	?	?
000304	TEACHER GRADING DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000468	Teriyaki Beef Dunkers	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000135	TERIYAKI CHICKEN	?	?	?	?	?	?	?	?
500188	TERIYAKI SAUCE	?	?	?	?	?	?	?	?
000410	THANKSGIVING	?	?	?	?	?	?	?	?
000544	Thanksgiving Day	?	?	?	?	?	?	?	?
500189	THICK VEGETABLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500190	THOUSAND ISLAND DRESSING	?	?	?	?	?	?	?	?
500191	THREE BEAN SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000140	TINY TWIST PRETZELS	?	?	?	?	?	?	?	?
000527	TOAST	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000326	TOAST, MIXED GRAIN BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000324	TOAST, WHITE BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000367	TOAST, RAISIN	?	?	?	?	?	?	?	?
000325	TOAST, WHOLE-WHEAT BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000214	Toasted Cheese Sand.	?	?	?	?	?	?	?	?
000130	TOASTED CHEESE SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
500192	TOASTED CHEESE SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000407	TOASTED HAM & CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
500193	TOASTED TURKEY HAM & CHEESE	?	?	?	?	?	?	?	?
001006	TOASTED TURKEY HAM*CHEESE S	?	?	?	?	?	?	?	?
000282	TOFU BURGERS	?	?	?	?	?	?	?	?
000283	TOFU FRIED RICE	?	?	?	?	?	?	?	?
500194	TOMATO SAUCE (MEATLESS)	?	?	?	?	?	?	?	?
000128	TOMATO SAUCE: scratch	?	?	?	?	?	?	?	?
000787	Tomato Slices	?	?	?	?	?	?	?	?
000058	TOMATOES: canned	?	?	?	?	?	?	?	?
000566	TOMS, CHERRY	?	?	?	?	?	?	?	?
500195	TOP PASTRY CRUST-STEAMTBLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000365	TORTILLA CHIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000093	TORTILLA CHIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
000762	TORTILLA CHIPS, 2 OZ.	?	?	?	?	?	?	?	?
000383	TOSTADA BOWL	?	?	?	?	?	?	?	?
000311	TRADITIONAL SCHOOLS	?	?	?	?	?	?	?	?
000469	Trail Mix	?	?	?	?	?	?	?	?
000335	TRAIL MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000336	TRAIL MIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000313	TROLL COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000494	TROUT TREASURES	?	?	?	?	?	?	?	?
500196	TUNA AND NOODLES	?	?	?	?	?	?	?	?
000477	Tuna on a Bun	?	?	?	?	?	?	?	?
000676	Tuna Salad	?	?	?	?	?	?	?	?
000678	TUNA SALAD SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
500197	Tuna Sandwich	?	?	?	?	?	?	?	?
000458	TURKEY & GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
000327	TURKEY & GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
000089	TURKEY & GRAVY	?	?	?	?	?	?	?	?
500051	TURKEY A LA KING	?	?	?	?	?	?	?	?
500198	TURKEY AND DRESSING SUPREME	?	?	?	?	?	?	?	?
000603	TURKEY BACON	?	?	?	?	?	?	?	?
001054	Turkey Deli Sandwich	?	?	?	?	?	?	?	?
000718	TURKEY&GRAVY(PRE-COOKED)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000298	TURKISH BULGUR DISH	?	?	?	?	?	?	?	?
000059	TURNIP GREENS: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000060	TURNIPS: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000234	VACATION	?	?	?	?	?	?	?	?
000363	VALENTINE COOKIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000359	VALENTINE NUGGETS	?	?	?	?	?	?	?	?
000357	VALENTINE'S DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000354	VALENTINE'S DAY	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for a transition medical condition.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000119	VANILLA BEAR COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
500199	VANILLA CREAM FROSTING	?	?	?	?	?	?	?	?
000583	VEG. PEPPER STRIPS	?	?	?	?	?	?	?	?
500200	VEGETABLE CHILI	?	?	?	?	?	?	?	?
500201	VEGETABLE LASAGNA	?	?	?	?	?	?	?	?
500202	VEGETABLE PIZZA	?	?	?	?	?	?	?	?
500203	VEGETABLE QUESADILLA	?	?	?	?	?	?	?	?
500204	VEGETABLE SOUP	?	?	?	?	?	?	?	?
500205	VEGETABLE STROMBOLI	?	?	?	?	?	?	?	?
500220	VEGETABLE WRAPS	?	?	?	?	?	?	?	?
001061	VEGETARIAN BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000177	VEGETARIAN BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000317	VEGETARIAN BEANS	?	?	?	?	?	?	?	?
000289	VEGETARIAN CHILI	?	?	?	?	?	?	?	?
000806	VEGGIE ALFREDO	?	?	?	?	?	?	?	?
000808	Veggie Asian Bowl	?	?	?	?	?	?	?	?
000582	VEGGIE BURGER	?	?	?	?	?	?	?	?
000575	VEGGIE CROISSANT SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000569	VEGGIE DOG	?	?	?	?	?	?	?	?
000837	VEGGIE EGGROLL	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000742	VEGGIE PATTIE	?	?	?	?	?	?	?	?
000822	VEGGIE PITA POCKET	?	?	?	?	?	?	?	?
000817	VEGGIE SLIDER BURGERS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000652	VEGGIE SPRING ROLLS	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000690	VEGGIE SUB SANDWICH	?	?	?	?	?	?	?	?
000841	VEGGIE TACO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000770	VEGGIE WRAP	?	?	?	?	?	?	?	?
000278	VEGGIES & DIP	?	?	?	?	?	?	?	?
000457	VEGGIES & DIP	?	?	?	?	?	?	?	?
000573	VEGGIES, PEEPER STIX	?	?	?	?	?	?	?	?
000411	VETERANS DAY	?	?	?	?	?	?	?	?
000504	WAFFLE	?	?	?	?	?	?	?	?
000697	WAFFLES, MINI CINN.	?	?	?	?	?	?	?	?
500207	WALDORF FRUIT SALAD	?	?	?	?	?	?	?	?
000017	WARM TORTILLA	?	?	?	?	?	?	?	?
000101	WATERMELON,CHUNKS	?	?	?	?	?	?	?	?
000734	WG BREADED GREEN BEANS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000736	WG BREADED ONION RINGS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000768	WG BREAKFAST HONEY BUN	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000805	WG CHILI CHEESE EMPANADA, MT	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000785	WG CRUMB CAKE	YES	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000752	WG MINI BURGER BUN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000651	WG VEGGIE EGG ROLL	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES
000415	Whipped Topping	?	?	?	?	?	?	?	?
500208	WHIPPED TOPPING	?	?	?	?	?	?	?	?
500209	WHITE BREAD	?	?	?	?	?	?	?	?
500219	WHITE SAUCE: THICK	?	?	?	?	?	?	?	?
500210	WHITE SAUCE: THIN	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

WJUSD

Allergens & Food Sensitivity

Rec. #	Description	Milk	Egg	Peanut	Tree Nut	Fish	Shellfish	Soy	Wheat
000670	Whole Grain Cheesy Charms	?	?	?	?	?	?	?	?
000649	Whole Grain Wheat Crackers	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
500211	WHOLE WHEAT SUGAR COOKIES	?	?	?	?	?	?	?	?
000328	WINTER BREAK	?	?	?	?	?	?	?	?
000781	WOWBUTTER	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
000780	WOWBUTTER & JELLY SANDWICH	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000723	XTREME BEAN & CHEESE BURRIT	?	?	?	?	?	?	?	?
000434	YEAR	?	?	?	?	?	?	?	?
000012	YELLOW BEANS: canned, cooked	?	?	?	?	?	?	?	?
000220	YELLOW CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
500212	YELLOW CAKE	?	?	?	?	?	?	?	?
000581	YOGURT, DANIMALS STRAW/CHER	?	?	?	?	?	?	?	?
000704	YOGURT, LOWFAT DANIMALS	?	?	?	?	?	?	?	?
000725	YOGURT, PEACH L/F	YES	?	?	?	?	?	?	?
000724	YOGURT, VAN L/F	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
000816	ZUCCHINI BREAD	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
000053	ZUCCHINI SQUASH: boiled	?	?	?	?	?	?	?	?
000707	ZUCCHINI, FRESH	?	?	?	?	?	?	?	?

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for a transition medical condition.

