



Distrito Unificado de Woodland
Reunión Informativa del Consejo Asesor del Distrito de Padres Migrantes
Parent Advisory Council (PAC) Agenda/Minutas Marzo 2023, 6 pm. Via Zoom.

Fecha de la Reunión: 7 de marzo del 2023	Lugar de la Reunión: Escuela Primaria- Prairie Salon K-2
Hora de Inicio: 6:04 pm	Hora de Aplazamiento: 7:55 pm

Participantes: Oficiales elegidos del PAC, Personal del Programa Migrante (Distrito y Región), Padres de Familia y miembros del público invitados.

Facilitada por: Laura Lopez Pimentel - Presidenta/ Maria Lara - Vicepresidenta

Artículo/ Límite de Tiempo	Acciones Solicitadas	Persona Responsable	Comentarios / Sugerencias
1. Inicio de la Junta- Apertura y Bienvenida (1 minuto)	Ninguna	Laura Lopez Pimentel/ Maria Lara	Nuestra presidenta, Laura Pimentel dio la bienvenida a las 6:04 pm.
2. Aprobación de la Agenda y de las Minutas de la Junta del 7 de Febrero del 2023 - (10 min.)	Aprobadas	Araceli Oliva	Aprobación de la agenda: La primera moción la dio Laura Pimentel; La segunda moción la dio Patricia Ortiz. Aprobación de las minutas: La primera moción la dio Laura Gamiño; La segunda moción la dio Patricia Ortiz
3. Adiciones / Cambios a la Agenda (1 min.)		Laura Lopez Pimentel/ Maria Lara	Cambio de presentadora(s) para la presentación: Buena salud mental- Señales de ansiedad y depresión, estrés, autoestima - Sulma Jimenez y Fabiola Leon de Ruvalcaba estarán presentando el tema y el tema será

			presentado al principio de nuestra reunión para respetar el tiempo de ellas.
4. Lista de Asistencia (1 minuto) Indicar a los presentes	N/A	Araceli Oliva	Padres de familia y personas de nuestra comunidad: Laura Lopez Pimentel (Presidenta-Pioneer/ Prairie), Yesenia Puebla (WHS), Mayra Lopez Alvarez (Prairie), Laura Gamiño (WHS), Patricia Ortiz (Prairie/ Pioneer), Veronica Alvarado (Alternante- Prairie/ Flex), Sulma Jimenez (Communicare- CREO), Fabiola Leon de Ruvalcaba (Communicare- CREO), 1 (iphone) Personal del Distrito- El Programa Migrante de WJUSD y El Programa Migrante de la Región #2: Jackie Bautista (Distrito), Danielle Sharp (Distrito), Lourdes Garcia (Región)
5. Reporte de RPAC (10 min.) - RPAC Minutas 2.16.23 - Espanol	Ninguna	Laura Gamiño	Laura Gamiño repasó las minutas adjuntas aquí de la reunión de RPAC que tuvo lugar el 16 de febrero. Laura mencionó que la presentación que se dio sobre cómo se puede comprar una casa con un ITIN por representantes del banco Self- Help Credit Union, fue muy interesante y sugirió que deben de informarse si están interesados en cómo esto es una posibilidad. Las próximas reuniones programadas son: 16 de marzo del 2023 27 de abril del 2023 Invitación para el enlace para todas la juntas de RPAC de la Region: https://forms.gle/QzasNennrDf7cuf79
6. Foro Abierto /Comentario Publico (5 min.)	*N/A	Laura Lopez Pimentel/ Maria Lara	Durante este tiempo tuvimos a varios participantes en nuestra junta que expresaron su preocupación sobre la seguridad de nuestros niños durante el horario que los padres dejan y recogen a sus hijos en la escuela. Nuestras mamás de la escuela Prairie y Dingle han observado varios instantes donde nuestras familias no están practicando precaución y están poniendo a estudiantes en riesgo de ser atropellados. Por la seguridad de los estudiantes, el grupo de nuestras familias del programa migrante sugieren a las escuelas que haya más personal adentro y afuera de los

			<p>estacionamientos y también personal ayudando a estudiantes a cruzar las calles. Preguntaron si fuera posible si pudieran ayudar como voluntarias, están dispuestas en ayudar y están conscientes que desafortunadamente no haya el personal adecuado para cubrir esta necesidad y que son los mismos padres de familia que están causando esta situación.</p> <p>Jackie les dijo al grupo que les va a comunicar esta situación a las directoras de la Prairie, Dingle y también el distrito porque tal vez es posible que otras escuelas tengan el mismo problema. Ella sugirió que otra manera de combatir este problema es de que los directores en sus escuelas comuniquen en sus mensajes semanales como recordatorio que por favor practiquen precaución y que sigan las expectativas en dejar/recoger a sus hijos para mantener la seguridad de todos nuestros estudiantes.</p> <p>También se tocó temas individuales: Las huellas no siendo procesadas para poder ser voluntaria- Dingle y Lista de Espera de ASES -Prairie. Jackie se va a conectar con personal de estas escuelas para ayudar a resolver estos asuntos.</p>
--	--	--	--

***Bajo la Ley de Reuniones Abiertas- “Open Meeting Law”, no se puede actuar sobre ninguna acción relacionada con comentarios públicos en la reunión. Las cuestiones que surgen durante la reunión pueden programarse para otra reunión del PAC, según lo apruebe los oficiales del consejo. Los comentarios públicos generalmente se limitan a dos minutos por persona.**

7. Asuntos Previos (1 min.)	*N/A	Jackie Bautista	<p>Del Foro Abierto de nuestra junta previa del 7 de febrero, 2023: Padres de familias interesadas en participar en CUBE- Laura Gamino (WHS) Patricia Ortiz (PHS/ Prairie) Laura Lopez Pimentel (PHS/ Prairie) Hermalinda Alfaro (Beamer)</p> <p>Los directores aseguraron que si tienen fondos y todas nuestras mamás que estaban interesadas en participar en CUBE podrán</p>
--	-------------	------------------------	---

			<p>asistir. Las señoras Patricia Ortiz y Hermalinda Alfaro confirmaron que nos podrán acompañar.</p>
<p>8. Asuntos Nuevos (30 min.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Presentación: Buena salud mental- Señales de ansiedad y depresión, estrés, autoestima 		<p>Maria-Isabel Mandujano/ Sulma Jimenez y Fabiola Leon de Ruvalcaba (CommuniCare Health Centers- Promotora del programa CREO)</p>	<p>Fabiola Ruvalcaba y Sulma Jimenez del Programa CREO nos dieron una presentación sobre el tema de la salud mental y entraron en detalles sobre lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué es la salud mental y por qué es importante cuidar de su salud mental? Factores de riesgo- Cambios extremos; Tristeza; Dolores de cabeza, estómago, etc.; Insomnio; Duelo, pérdida; Otros más Barreras que nos impiden- Transporte; Cuidado de niños; Idioma; Otros más El estigma- Social; Autoestigma (la crítica, lo que dirán- juzgar) Los efectos del estigma- Resistencia; Menos oportunidades; Problemas en buscar vivienda; El seguro médico no lo cubre Habilidades de afrontamiento negativas- Abuso de drogas; Abuso de alcohol; Comer en exceso; Etc. (Lo podemos vencer) Trastornos de salud mental- Ansiedad; Depresión; PTSD (Trastorno de Estrés Post-Traumático) Habilidades de afrontamiento sanas- Respiración; Hacer ejercicio; Decir que no Herramientas útiles y rápidas- Reafirmarse uno mismo usando frases rápidas como, “Soy buena mamá”; Escuchar musica positiva Aterrizar/ Establecer- Es normal tener trauma “flashbacks” Límites personales- Decir “No”; Desafiando los pensamientos negativos olvidandolos Afirmaciones Positivas- Ayudarte a superar el autosabotaje Busca terapia si piensas que lo necesitas

<ul style="list-style-type: none"> ● Anuncios del Distrito 		<p>Jackie Bautista</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Clínica de Communicare- En Woodland, West Sacramento y Davis ofrecen servicios de salud mental para las personas latinas que residen en el condado. También ofrecen consejería, manejo de casos y una clínica con ayuda medica basica ● Communicare ofrece también pláticas todos los miércoles- Este miércoles el tema es: Día internacional de la mujer; El próximo miércoles, La Menopausia <p>Jackie nos dio información sobre los programas de verano que se van a ofrecer este verano-</p> <p>Programa Preescolar del Verano:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Habrá escuela de verano ofrecido para los estudiantes de preescolar del programa migrante en la Dingle <p>Programa Primaria del Verano (STEAM 2023 y Expanded Minds):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Habrá también escuela de verano para los estudiantes de la primaria en las escuelas Dingle (Inmersión), Whitehead y Tafoya durante el 15 de junio hasta el 14 de julio (no habrá escuela el 19 de junio y 4 de julio son días festivos) y habrá oportunidades de inscribir a sus hijo en el programa después de escuela de verano (Expanded Minds); Se ofrecerá transportación si la escuela asignada no es la escuela de origen del estudiante; Los estudiantes del programa migrante será un grupo de estudiantes que se les dará inscripción de prioridad; Jackie estará pre-registrando a todos nuestros estudiantes del programa migrante de las escuelas primarias en STEAM y Expanded Minds. <p>Programas de las Escuelas Secundaria del Verano:</p>
--	--	-------------------------------	---

<ul style="list-style-type: none"> Anuncios de la Región 		<p>Lourdes Garcia</p>	<ul style="list-style-type: none"> Si se ofrecerán programas, Jackie nos dará más detalles sobre los programas en el futuro <p>Programas de las Escuelas Preparatoria del Verano:</p> <ul style="list-style-type: none"> Si se ofrecerán programas para poder recuperar créditos, Jackie nos dará más detalles sobre los programas en el futuro <p>Lourdes desafortunadamente tuvo una emergencia, Jackie nos compartió los anuncios que nos iba a compartir ella. Si tienen preguntas adicionales sobre los anuncios se pueden comunicar con Lourdes-</p> <ul style="list-style-type: none"> Clinica de Ciudadania (Servicio Gratuita)- En el Centro Comunitario de Winters el 11 de marzo de 9-11 am CREO (Pláticas y Taller) Este miércoles la plática sera sobre EL día internacional de la mujer por zoom y el próximo sobre La Menopausia a las 5 pm; Este jueves se ofrecerá un taller sobre, El cáncer de mama hereditario a las 6 pm, por favor llaman para registrarse; Segundo Jueves de cada mes, Grupo de Duelo de 5-6 pm en Comunicare/ Hansen Family Health Center Preparación de Impuestos Gratuitas- YCCA en West Sacramento ofrece preparación de impuestos gratuitas durante los siguientes sábados de 9-2 pm: <ul style="list-style-type: none"> -11 y 25 de marzo -8 y 22 de abril Clinica para vacunas (Covid) gratuitas en Woodland (Health and Human Services Agency) durante las siguientes fechas de 3-6 pm: <ul style="list-style-type: none"> -17 y 31 de marzo -14 y 28 de abril -12 y 26 de mayo -9 y 23 de junio
--	--	------------------------------	--

			Lourdes no tuvo anuncios de la Región. Para nuestra próxima reunión de PAC, compartirá información sobre los programas de verano que ofrecerán la Región.
9. Aplazamiento- Clausura y Despedida (1 min.)		Laura Lopez Pimentel/ Maria Lara	La presidenta, Laura Lopez Pimentel dio la despedida a las 7:55 pm.

La próxima junta de PAC será el martes, 2 de mayo del 2023 a las 6 pm.

Preparado por: Jackie Bautista _____
(Firma)

10 de marzo del 2023 _____
Fecha:

*Todos los materiales de la reunión están disponibles después de la reunión. Comuníquese con Jackie Bautista (Especialista del Programa Migrante) para obtener materiales.