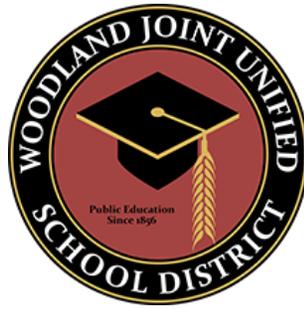


## ¿Qué pueden hacer los guardianes?

Si su hijo está siendo acosado ...

- Apoya y escúcha sin juzgar.
- Dígale a su hijo que no es culpa de él y dígale que está orgulloso de que haya tenido el valor de compartir.
- Hágale saber a sus hijos que usted está ahí para ellos y quiere ayudarlos.
- Póngase en contacto con la escuela inmediatamente. Trabaje con el(los) maestro(s) y el administrador. Ellos pueden ayudar.
- Fomentar soluciones pacíficas. No enseñe a su hijo a vengarse.
- Sea persistente. Si el acoso continúa o se intensifica, comuníquese nuevamente con el personal de la escuela.



En WJUSD, la seguridad física y social/emocional de los estudiantes es una prioridad principal. Nuestro compromiso se refleja en la Meta 2 de nuestro Plan de Control Local y Rendición de Cuentas:

Las necesidades socioemocionales y académicas individuales de cada estudiante se cumplirán a través de una primera instrucción, enriquecimiento e intervención de calidad en un entorno seguro, de apoyo e inclusivo.

### Recursos

- [www.wjUSD.org/Departments/Pupil-Services/School-Climate-and-Bullying-Prevention-Intervention/index.html](http://www.wjUSD.org/Departments/Pupil-Services/School-Climate-and-Bullying-Prevention-Intervention/index.html)
- [www.pacer.org/bullying/](http://www.pacer.org/bullying/)
- [www.stopbullying.gov/](http://www.stopbullying.gov/)
- <https://cyberbullying.org/resources/parents>



## Prevención e Intervención del acoso escolar

DISTRITO ESCOLAR  
UNIFICADO DE  
WOODLAND

## ¿Que es el acoso?

El acoso es un acto agresivo no deseado que incluye cada uno de los siguientes componentes:

- intención de hacer daño
- acto repetido una y otra vez
- un desequilibrio de poder (percibido o identificado)

## EL ACOSO ES DIFERENTE AL CONFLICTO.

### Mal momento:

- Una vez
- Hiriente
- A propósito
- Unilateral

### Conflicto:

- De vez en cuando
- Hiriente
- A propósito
- Ambas partes involucradas

### Acoso:

Repetición a travez del tiempo  
intención de dañar  
Desequilibrio de poder

## ¿Tipos de acoso?

### VERBAL

Hacer comentarios despectivos, burlas o insultos

### FÍSICA

Golpear, patear, dar puñetazos o empujar.

### SEXUAL

Humillar a alguien por su sexo, género u orientación sexual.

### SOCIAL

Difundir rumores, aislamiento, exclusión social, avergonzar a alguien en público o dañar la reputación o las relaciones de alguien.

### CIBERNÉTICA

Publicar o enviar mensajes de texto, correos electrónicos, posturas, imágenes o videos hirientes, o hacer amenazas en línea.

## Si estás siendo acosado ...

- ¡Dile a la persona que te está acosando que PARE!
- Obten AYUDA de inmediato. Díle a tu maestro, miembro del personal, consejero o director.
- No luches físicamente.
- Mantente a salvo. Si es posible, evita las situaciones y a las personas en las que ocurre el acoso.
- Nunca compartas tu información personal ni proporciones contraseñas a tus amigos.

### Formulario para sospecha de intimidación:

<https://www.wjUSD.org/Departments/Pupil-Services/School-Climate-and-Bullying-Prevention--Intervention/index.html>

